



Guía para las Intervenciones Quirúrgicas Ginecológicas

Cómo prepararse para su intervención y cómo recuperarse



believe

WILLAMETTE VALLEY
CANCER INSTITUTE AND
RESEARCH CENTER

(Nombre)

(Cirujano)

Índice

Citas	3
Cómo prepararse para una intervención quirúrgica.....	4
Cuanto antes, previo a la intervención.....	6
2 semanas antes de la intervención.....	7
1 semana antes de la intervención	8
2 días antes de la intervención.....	8
1 día antes de la intervención.....	8
La mañana de la intervención.....	9
Preparación del intestino.....	10
Dieta de líquidos transparentes.....	11
Si NO fuera necesario preparar el intestino	12
Ducha/preparación de la piel antes de la intervención	12
Día de la intervención	14
Qué llevar consigo.....	16
Mi planificador prequirúrgico	17
Alta después de la intervención.....	18
Complicaciones que podrían retrasar el alta	20
Faja abdominal.....	21
Una vez que le den de alta	22
Preocupaciones después del alta	23-24
Cuidado de la herida.....	25-26
Actividad	27
Números de contacto importantes	28
Hoteles locales.....	29
Mapa de Riverbend	30

Citas

Consulta preoperatoria con su cirujano:

Nombre del cirujano: _____

Fecha: _____

Hora: _____ AM/PM

Cita en la clínica de anestesia:

PeaceHealth Sacred Heart Medical Center – 541 222 7522

Fecha: _____

Hora: _____ AM/PM (durará de 1 a 2 horas)

Hora de la intervención quirúrgica: _____

El WVCI la llamará para coordinar la hora el día previo a la intervención, y le informará cuándo tiene que llegar al hospital para su intervención.

Hora: _____ AM/PM (esto será 2 horas antes de la cirugía)

PeaceHealth Sacred Heart Medical Center, 3333 Riverbend Drive, Springfield OR

Cita posoperatoria en el consultorio de su cirujano:

Fecha: _____

Hora: _____ AM/PM

Preparación para la Cirugía



Cuanto Antes, Previo a la Intervención

Hemograma completo, electrocardiograma (EKG), consultas con especialistas, como cardiólogo, neumólogo, etc., según lo indiquen su cirujano o el anestesista.

Autorización del Seguro

Nuestro equipo de precertificación se comunicará con su compañía aseguradora para cerciorarse de obtener autorización previa para su intervención quirúrgica y su hospitalización. Informe de inmediato al WVCI si hubiera algún cambio respecto a su seguro desde su última visita. El WVCI se pondrá en contacto con usted para informarle acerca de cualquier problema que pudiera haber con la autorización previa o por cualquier deducible o copago que debiera pagar. **Se prevé que usted pague todos los deducibles o copagos necesarios. Comuníquese con el departamento de finanzas de pacientes del hospital para hablar sobre los requisitos de pago antes de su cirugía.**

Si su seguro es una organización para el mantenimiento de la salud (*health maintenance organization*, HMO), probablemente necesite una remisión de su médico de cabecera para que su seguro cubra el servicio. Si van a hospitalizarla y tiene preguntas sobre su seguro y su cobertura, llame a nuestra oficina al 541 683 5001.

Instrucciones Anticipadas

Las instrucciones anticipadas son un formulario legal que puede completar para expresar sus preferencias respecto a qué tratamiento querría recibir para extender su vida, en caso de necesitar soporte vital. Las instrucciones anticipadas son opcionales. Una instrucción anticipada se puede usar para designar a un representante para decisiones de atención médica. Debe ser una persona de su confianza que tome decisiones de atención médica en su nombre si usted no pudiera hacerlo. Si tiene una instrucción anticipada, traiga una copia al hospital. Las instrucciones anticipadas se pueden eliminar o revisar en cualquier momento.

Dieta Previo a la Intervención

Lleve una dieta saludable durante el período previo a su intervención quirúrgica, ya que esto le ayudará a recuperarse más rápido. Haga mucho ejercicio a diario, para estar en buena forma para la intervención. Entre 15 y 30 minutos de caminata por día es un ejercicio beneficioso y seguro para la mayoría de las personas; no obstante, asegúrese de consultar a su médico de cabecera antes de empezar cualquier programa de ejercicio nuevo.

Deje de Fumar

Si fuma, deberá **dejar de fumar** debido a los riesgos relacionados con la anestesia y el proceso de cicatrización. Pida ayuda a su médico de cabecera antes de la intervención quirúrgica, para que le ayude a dejar de fumar y a controlar los síntomas que pudieran aparecer.

2 Semanas Antes de la Intervención

Si su intervención quirúrgica NO será ambulatoria, debe planificar permanecer en el hospital de 3 a 5 días después de la cirugía, salvo que su cirujano le diga que debe esperar otra cosa. Es probable que necesite ayuda de amigos o familiares cercanos cuando se vaya del hospital. Algunas pacientes deben quedarse un tiempo corto en cuidados intermedios o en un centro de rehabilitación si no tuvieran quien las ayude en casa. Estos centros ofrecen ayuda, durante un tiempo breve, mientras recupera las fuerzas. Esta es una decisión que tomará usted, junto con los equipos médico, de enfermería y de terapia responsables de su atención en el hospital, y se incluirá en el plan del alta hospitalaria. **Intente elegir a un amigo o a un familiar que pueda formar parte del equipo para que ayude a tomar decisiones y a coordinar su atención antes, durante y después de la intervención quirúrgica (ver la pág. sobre Instrucciones anticipadas).**

Si no cuenta con la ayuda necesaria en casa, aquí le comentamos algunas cosas sencillas que puede hacer antes de la cirugía y que le facilitarán las cosas cuando vuelva a casa.

- En la cocina, ponga las cosas que usa a menudo a una altura que llegue entre la cintura y sus hombros para evitar tener que agacharse o estirarse para agarrarlas.
- Deje en el piso de abajo las cosas que usará durante el día. No obstante, sepa que PODRÁ subir las escaleras después de la cirugía.
- Compre alimentos y demás artículos del hogar que necesitará con frecuencia, ya que hacer compras podría resultarle difícil cuando recién llegue a casa.

Plan para el manejo de anticoagulantes:

Hable con el médico que le receta el medicamento si tiene que suspender la warfarina, el Coumadin, el clopidogrel, la aspirina, etc.

***Según el médico que lo recetó – Suspender los anticoagulantes ____ días antes de la intervención quirúrgica.**

1 Semana Antes de la Intervención

Medicamentos

SUSPENDER 7 días antes de la intervención

Todas las aspirinas, antiinflamatorios no esteroideos (como ibuprofeno, Motrin, Advil, naproxeno, meloxicam, Celebrex, etc.), vitaminas, complementos y remedios herbales. Puede tomar Tylenol o acetaminofeno.

Prueba de COVID-19

El hospital determinará si hay que hacer una prueba de COVID, y se le hará cuando se presente para hospitalizarse si fuera necesario.

2 Días antes de la Intervención

Esta noche, tome la primera de 3 duchas con Hibiclens (jabón líquido de gluconato de clorhexidina al 4 %). Las instrucciones están en la página 12.

1 Día antes de la Intervención

El día antes de su intervención quirúrgica recibirá una llamada telefónica para confirmar la hora en la que debe llegar al hospital. También es probable que reciba una llamada del hospital para repasar su lista de medicamentos habituales y otras preguntas sobre sus antecedentes médicos. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su estadía en el hospital, plantéela en ese momento.

No debe fumar ni vapear *por lo menos* durante 12 horas antes de la cirugía

Antes de irse a la cama

Dúchese o báñese (2 de 3). Luego, use el jabón Hibiclens siguiendo las instrucciones de la página 12.

Si es usted diabética y toma insulina de acción prolongada, tome solo la mitad de su dosis habitual y **NO TOME NADA** en la mañana de la intervención.

La Mañana de la Intervención

HAGA ESTO:

- Si usa un CPAP en casa, llévelo consigo al hospital.
- Dúchese con jabón Hibiclens (3.ª vez de 3) siguiendo las instrucciones de la página 12.
- Puede beber **solo líquidos transparentes** hasta que salga de casa para ir al hospital; en ese momento, beberá **Ensure Clear** (si se lo hubiera dado el anestesista).
- Si lo indicara el anestesista - **Beba 1 botella de Ensure Clear** – Bébala en el transcurso de 5 minutos y termine toda la bebida **2 horas antes de la intervención quirúrgica**. Esto podrá hacerlo en el hospital, dependiendo de la hora en que llegue.

NO HAGA ESTO:

- **NO** coma nada sólido ni beba nada que no sea transparente, como leche, jugo con pulpa o sustituto de crema agregado al café.
- **Si es usted diabética: NO** tome ningún medicamento para la diabetes, ni oral ni inyectable, en la mañana de la intervención quirúrgica.
- **No** use inhaladores, pero llévelos consigo al hospital.
- **No** tome inhibidores de la ECA (medicamentos para el corazón o para la presión arterial, cuyo nombre termine en "-**pril**": enalapril, benazepril, ramipril, lisinopril, captopril) ni ARA (antagonistas de los receptores de la angiotensina, cuyo nombre termine en "-**sartán**": losartán, telmisartán, valsartán, irbesartán, olmesartán).

Preparación del Intestino, Si lo indicaran su Médico o su Enfermero

Tendrá que preparar su intestino la noche antes de la intervención quirúrgica

Compre los siguientes productos de venta libre:

- Miralax
- 32 oz de Gatorade, G2 (Gatorade con bajo contenido de azúcar), Powerade o Pedialyte, del sabor de su elección. Si es diabética, tome G2.
- Dulcolax, comprimidos laxantes de 5 mg (2 píldoras).
- Jabón Hibiclens/gluconato de clorhexidina al 4 %.

EL DÍA ANTES DE SU INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

*No coma nada sólido. Limite su dieta **EXCLUSIVAMENTE A LÍQUIDOS TRANSPARENTES**.

- Si puede ver a través del líquido, puede beberlo. Las opciones se enumeran en la página 11 del librito.
1. Mezcle la $\frac{1}{2}$ **taza** de Miralax con la solución de 32 oz de solución de electrolitos en una jarra. Mezcle bien.
 2. Empiece a beber la solución de Miralax a las 2 p.m.
 3. Tome 2 Dulcolax a las 2 p.m.
 4. Termine de beber el Miralax a las 4 p.m.

Si en algún momento sintiera náuseas o tuviera vómitos, enjuáguese la boca con agua y descanse durante 15 a 30 minutos; luego, siga bebiendo la solución de preparación.

Si sigue las instrucciones y ya no tiene heces formadas, sino un líquido amarillo, puede dejar de beber la solución y retomar su dieta de líquidos transparentes.

Dieta de líquidos transparentes

Caldo transparente: de carne, de pollo

Gatorade

Limonada o Kool-aid

Refrescos carbonatados, té, café (SIN crema)

Gelatina (sin fruta)

Paletas de helado de agua (SIN fruta ni crema)

Helados de agua italianos

Jugos sin pulpa: de manzana, de uva blanca

Puede usar sal, pimienta o azúcar

Líquidos no transparentes

Leche, crema, licuados, jugo de tomate, jugo de naranja,

jugo de pomelo, sopas cremosas, avena, sémola, crema de trigo.

Si NO Fuera Necesario Preparar el Intestino

No es necesario que prepare el intestino antes de la intervención quirúrgica.

Puede comer con normalidad hasta medianoche.

Líquidos transparentes solo desde la medianoche hasta 4 horas antes de la intervención. (Ver la lista de Dieta de líquidos transparentes en la página anterior).

No consuma nada por boca durante las 4 horas previas a la intervención.

Ducha - Preparación de la Piel Antes de la Intervención

Comprar gluconato de clorhexidina al 4 % (Hibiclens) de venta libre en su farmacia.

No se afeite durante los 2 días previos a la cirugía.

No permita que el jabón líquido con medicamento entre en contacto con los ojos, los oídos, la boca, la nariz o los genitales.

No lo use en forma interna. Si el producto entrase en las áreas mencionadas, enjuáguese con agua rápidamente y varias veces.

Cuándo Ducharse

(3 veces en distintos momentos antes de la intervención)

Se duchará:

- 2 noches antes de la intervención
- 1 noche antes de la intervención
- La mañana de la cirugía

Cómo Ducharse

En la ducha, mójese bien la piel. Luego cierre el agua y lávese la piel de manera vigorosa, del cuello hacia abajo, con jabón líquido de gluconato de clorhexidina (Hibiclens) al 4 %.

*Preste especial atención al ombligo, las manos y los pies. Si no llega a esas zonas de su cuerpo, pida ayuda a alguien.

Día de la Intervención



EL DÍA DE SU INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

- Siga con LÍQUIDOS TRANSPARENTES hasta 4 horas antes de la hora de su intervención. Después de ese momento, no puede comer ni beber nada, incluyendo chicle, caramelos y agua.

Qué llevar al hospital

Deje en casa todos los objetos de valor, o entréguelos a su acompañante, incluyendo lo siguiente:

Dinero, tarjetas de crédito, chequeras, ropa o joyas valiosas y objetos de valor sentimental.

Le instamos a traer solo cosas esenciales en la mañana de la intervención quirúrgica, incluyendo:

- Tarjetas del seguro
- Tarjeta de identificación personal - licencia de conducir
- Copia de sus instrucciones anticipadas
- Traiga una lista de los medicamentos que toma actualmente, con sus dosis y frecuencias
- Si usa anteojos, lentes de contacto, prótesis dentales o audífonos, traiga un estuche (tendrá que quitárselos antes de la cirugía)
- Traiga solo los inhaladores - deje todos los demás medicamentos en casa
- **CPAP e insumos, si los usa en casa**
- Vista ropa cómoda y traiga también ropa cómoda para usar al irse a casa

Mi planificador prequirúrgico

Instrucciones:

Marque la fecha de su intervención quirúrgica en la última columna del calendario, en el día de la semana que corresponda. Use este calendario para marcar y hacer un seguimiento de cada una de sus citas previas a la intervención (por ejemplo, clínica de anestesia, profesional de cabecera, etc.) Y de todos los recordatorios de las actividades que deba llevar a cabo en los días previos a su intervención.

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado

Alta Después de la Intervención



Complicaciones que Podrían Retrasar el Alta

Náuseas y Vómitos

Es muy común sentirse descompuesta del estómago después de la cirugía. Tal vez le hayan recetado algún medicamento para reducir las náuseas y los vómitos; úselo según lo indicado. Consumir comida y bebida con frecuencia y en cantidades pequeñas puede ayudar a reducir este problema. Beba abundante agua y líquidos para mantenerse hidratada.

Retención de Orina

Si le pusieron una sonda durante la cirugía y no puede orinar después de que se la quiten, tal vez sea necesario volver a ponerle una sonda para permitir que ceda la inflamación y que se recupere hasta que pueda orinar.

Cuando se vaya a casa, recibirá:

- Instrucciones de alta detalladas, con información sobre su operación y sus medicamentos.
- Todas las recetas de los medicamentos que necesitará en casa.
- Puede que le receten Lovenox, Eliquis o aspirina. Estos medicamentos se usan para reducir el riesgo de formación de un coágulo después de la intervención.
- Probablemente tenga una cita para ver a su cirujano o a su proveedor de una a dos semanas después del alta hospitalaria para un seguimiento.



Faja Abdominal

Soporte y Comodidad

Cuando le den el alta, le entregarán una faja abdominal. Esto es una banda de soporte para el abdomen. Puede reducir el dolor y brindar más comodidad. La imagen incluida anteriormente muestra la forma correcta de usar una faja abdominal.

El médico le instará a usar la faja durante la primera semana, más o menos, cuando esté levantada y deambulando. No es necesario usarla mientras duerme o cuando está descansando. No la use todo el día todos los días. La herida necesita aire para poder cicatrizar.

Puede tener en cuenta usar una camiseta debajo de la faja (como se muestra en la imagen) para evitar que se le irrite la piel.

Una Vez Que le Den de Alta

Llámenos siempre que esté preocupada por su recuperación o si tiene alguna pregunta.

- Llame al WVCI: **541 683 5001**

Llame inmediatamente al WVCI si:

- Tiene fiebre de más de 100.4 °F
- La herida está roja, le duele más o supura
- Tiene náuseas, vómitos y no puede retener los líquidos que bebe, incluso después de tomar medicamentos para las náuseas
- El dolor empeora y no logra controlarlo después de tomar medicamentos para el dolor según las indicaciones

Si cree que algo no anda bien, llame pronto. Hay personal de enfermería a su disposición de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m. (a excepción de los días festivos) para responder sus preguntas. Fuera del horario de atención y los fines de semana, las llamadas van directamente a nuestro servicio de contestador y al médico de guardia si fuera necesario. En esos momentos, es posible que se tarde más tiempo en responder su llamada.

Si tiene una verdadera emergencia, como dolor abdominal fuerte, dolor de pecho, falta de aliento o cualquier otro problema agudo, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias local para que la evalúen.

Preocupaciones Después del Alta

Función Intestinal Después de la Intervención Quirúrgica

Los intestinos tardarán varias semanas en volver a la normalidad y, al principio, podrían comportarse de manera impredecible. Puede que sus heces se vuelvan blandas, o que esté estreñida. En muchas pacientes, esto se normalizará con el tiempo. Asegúrese de consumir alimentos nutritivos, beber abundantes líquidos y salir a caminar regularmente durante las primeras dos semanas después de su operación.

Dolor Abdominal

No es raro que sufra dolores opresivos durante las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía. Use una manta abrigada para cubrirse el abdomen, beba té tibio (el té de menta va muy bien) y camine con frecuencia para ayudar a resolver este problema.

Estreñimiento

Debido a la anestesia y a los medicamentos para el dolor, el estreñimiento puede ser un problema después de la intervención. Los siguientes pasos le ayudarán a evitar el estreñimiento:

- Beba abundante agua y otros líquidos.
- Tome un laxante dos veces por día después de la intervención quirúrgica, hasta que la función intestinal vuelva a la normalidad.
- Si se estriñe, le recomendamos MiraLAX, leche de magnesio, supositorios de Dulcolax o lo que sea que funcione en su caso.
- Caminar y hacer actividades livianas son cosas importantes para ayudar a que los intestinos vuelvan a funcionar normalmente.

Debido a la preparación del intestino (si se hace) y a la falta de apetito, puede ser común no movilizar el intestino durante 3 a 4 días después de la intervención.

Diarrea

El primer paso para mejorar el problema de las heces frecuentes o blandas es consumir fibra para aumentar el volumen de las heces. El tipo de fibra más común que hay a disposición en su farmacia local, de venta libre, es Metamucil. Empiece con 1 cucharadita mezclada en la comida, p. ej. en yogur o en avena, por la mañana y por

Diarrea (*continuación*)

la noche. Intente no beber nada durante una hora después de haber consumido la fibra.

Esto permitirá que la fibra actúe como una esponja en los intestinos, absorbiendo todo el exceso de agua. Siga con esto durante 3 a 5 días, o hasta que la función intestinal vuelva a ser normal.

Histerectomía

Deberá guardar reposo pélvico durante 12 semanas o según lo especifique su médico después de la intervención. Durante este tiempo, no podrá introducirse nada en la vagina (NADA de tampones, duchas, relaciones sexuales con penetración, etc.).

Si tiene un poco de sangrado vaginal (manchado), es normal. Si tiene un sangrado abundante o expulsa coágulos grandes por la vagina (del tamaño de un pulgar o más grandes), esto **NO** es normal y debe comunicarse inmediatamente con el WVCI.

- Llame al **541 683 5001**

Función Urinaria

Después de la cirugía es posible que tenga la sensación de que no puede vaciar por completo la vejiga. Esto suele solucionarse con el tiempo; no obstante, si siguiera teniendo esa sensación o si tuviera síntomas de infección urinaria (ardor al orinar, orina oscura y con olor) o si algo le preocupara, siéntase en la libertad de llamar al WVCI para conversar con una enfermera.

Cuidado de la Herida

Cirugía Robótica/Laparoscópica

Tendrá 5 incisiones pequeñas en el abdomen, que estarán cerradas con suturas cutáneas adhesivas (Steri-Strip). Habrá un apósito cubriendo las Steri-Strip y un vendaje transparente por encima.

Quítese el vendaje transparente y el apósito de 24 a 48 horas después de llegar a casa. Déjese puestas las Steri-Strip. Se saldrán solas de 7 a 10 días después de la cirugía. Si no se salieron tras 10 días, puede quitárselas con cuidado.

Después de quitarse el vendaje transparente y el apósito, podrá ducharse con normalidad. No frote por encima de las Steri-Strip. Deje correr el agua sobre la zona y séquese dando pequeños golpecitos con la toalla. **Solo dúchese.** No tome baños de inmersión durante las 6 semanas posteriores a la cirugía.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún signo de infección, como más enrojecimiento, hinchazón, dolor, supuración, sangrado o fiebre de más de 100.4 °F.

- Llame al **541 683 5001**

Nota: Puede ponerse un paño fresco sobre la incisión para reducir la picazón.

Cuidado de la Herida (*continuación*)

Incisión Abdominal

Tendrá una incisión grande en el abdomen, que estará cerrada con grapas. Estas grapas se las quitarán en la cita posoperatoria o 10 días después de la intervención quirúrgica.

La herida estará cubierta con un vendaje de gasa. Si no le quitan el vendaje de gasa antes del alta hospitalaria, podrá quitárselo de 24 a 48 horas después de volver a casa.

Después de quitarse la gasa, podrá ducharse con normalidad. No se frote la zona de la herida. Deje correr el agua sobre el abdomen y séquese dando pequeños toquitos con la toalla. **Solo dúchese.** No tome baños de inmersión durante las 6 semanas posteriores a la cirugía.

Puede que tenga enrojecimiento alrededor de los bordes de las grapas justo antes de que haya que quitarlas; esto es normal.

Comuníquese con nuestro consultorio si tiene algún signo de infección, como más enrojecimiento, hinchazón, dolor, supuración, sangrado o fiebre de más de 100.4 °F.

- Llame al **541 683 5001**

Nota: Puede ponerse un paño fresco sobre la incisión para reducir la picazón.

Actividad Normal

Pasatiempos y Actividades

Se fomenta caminar después de la cirugía. Puede subir escaleras.

Caminar con frecuencia y hacer actividades livianas ayudan a evitar los coágulos y mejoran la función intestinal después de la intervención quirúrgica.

- **NO levante pesos de más de 10 libras ni practique deportes de contacto durante las 6 semanas posteriores a la intervención.**
- **No nade durante las 6 semanas posteriores a la intervención.**
- **No mantenga relaciones sexuales con penetración ni se introduzca nada en la vagina durante las 12 semanas posteriores a la intervención si le hicieron una histerectomía o una cirugía vaginal.**

Trabajo

Es normal reintegrarse a trabajar de 4 a 6 semanas después de la intervención.

Si su trabajo requiere que levante peso o haga actividades agotadoras, debe esperar 6 semanas para reintegrarse. Antes de la intervención, debe corroborar con su empleador cuáles son sus requisitos respecto a documentos para la licencia por intervención quirúrgica, la licencia por recuperación y el reintegro al trabajo.

Si para reintegrarse al trabajo necesita una carta o completar un formulario o documentos de discapacidad, llévelos consigo a su cita de seguimiento. Algunos documentos deben completarse antes de la licencia por intervención quirúrgica; envíelos por fax a nuestro consultorio, al 541 683 1422. **Cualquier documento que envíe, que no entregue en mano en una cita, puede tardar hasta 10 días hábiles en completarse.**

Conducción

Podrá conducir cuando deje de tomar narcóticos (medicamentos para el dolor) y cuando el dolor no le impida reaccionar rápidamente. A casi todas las pacientes este momento les llega de 3 a 4 semanas después de la cirugía.

La recuperación total después de una intervención quirúrgica puede tardar de 2 a 3 meses. No es raro sentirse cansada y necesitar dormir una siesta por la tarde durante hasta 6 a 8 semanas después de la cirugía. Su cuerpo está usando energía para sanar. Póngase metas pequeñas e intente hacer un poco más cada día.

Números de Contacto Importantes

Instituto y centro de investigación del cáncer de Willamette Valley

Oncología Ginecológica

Horario de atención telefónica: de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Lunes a Viernes

Teléfono: **541 683 5001**

Fax: 541 683 1422

Clínica de Anestesia de PeaceHealth

Teléfono: 541 222 7522

Servicios Financieros de PeaceHealth

Teléfono: 877 202 3597

Línea principal de PeaceHealth

Teléfono: 541 222 7300

Hoteles Locales

Best Western Grand Manor Inn

541-726-4769
971 Kruse Way, Springfield
(0.9 millas del hospital)

Best Western New Oregon

541-683-3669
1655 Franklin Blvd., Eugene
(6.9 millas del hospital)

Campus Inn & Suites

541-343-3376
390 E. Broadway, Eugene
(5.5 millas del hospital)

Candlewood Suites

541-683-8000
3005 Franklin Blvd., Eugene
(4.2 millas del hospital)

Comfort Suites

541-343-7000 (code: LWVC)
3060 E. 25th Ave., Eugene
(5.1 millas del hospital)

Comfort Suites

541-746-5359
969 Kruse Way, Springfield
(0.9 millas del hospital)

Courtyard by Marriott

541-726-2121
3443 Hutton St., Springfield
(0.9 millas del hospital)

Downtown Inn

541-345-8739
361 W. 7th Ave., Eugene
(6.4 millas del hospital)

Graduate Eugene

541-342-2000
66 E. 6th Ave., Eugene
(5.3 millas del hospital)

Hayward Inn

541-485-2727
1759 Franklin Blvd., Eugene
(6.8 millas del hospital)

Holiday Inn Express

541-342-1243
2117 Franklin Blvd., Eugene
(6.9 millas del hospital)

Holiday Inn Express

541-284-0707
919 Kruse Way, Springfield
(1 millas del hospital)

Home Towne/Crossland Studios

541-741-3908
520 Harlow Rd., Springfield
(1.5 millas del hospital)

Hyatt Place Eugene/ Oakway Center

541-343-9333
333 Oakway Rd., Eugene
(4.3 millas del hospital)

La Quinta Inn & Suites by Wyndham

541-746-8471
3480 Hutton St., Springfield
(.7 millas del hospital)

The Maverick

541-342-6383
1859 Franklin Blvd., Eugene
(6.7 millas del hospital)

Motel 6

541-741-1105
3752 International Way, Springfield
(1.2 millas del hospital)

Quality Inn & Suites

541-516-1250
3550 Gateway St., Springfield
(1 millas del hospital)

Residence Inn by Marriott

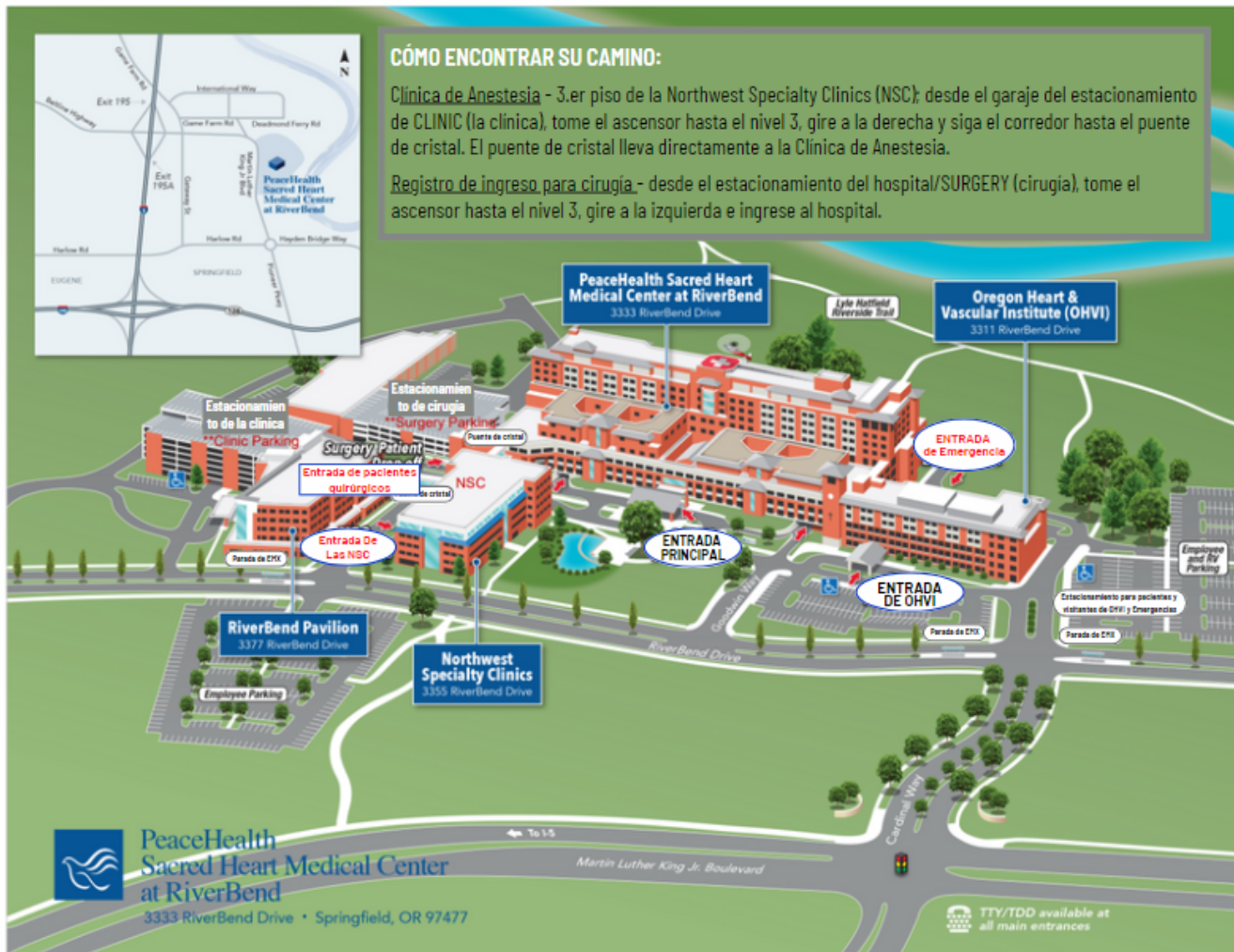
541-374-7171
25 Club Rd., Eugene (4.5 millas del hospital)

Super 8 by Wyndham

541-579-2692
3315 Gateway St., Springfield
(1 millas del hospital)

Nota: Los descuentos hospitalarios, las tarifas de las habitaciones y la disponibilidad están sujetos a cambios y a fechas restringidas. Para obtener la lista más actualizada, visite <https://www.oregoncancer.com/traveling-patients>.

Sacred Heart Medical Center en RiverBend



Instrucciones para llegar conduciendo

Desde la 1-5, en dirección norte o sur:

Tomar la salida 195A y dirigirse al este por Beltline Rd. Tomar la curva a la derecha para entrar en la autovía Martin Luther King Jr. (0.76 millas). Girar a la izquierda por Cardinal Way (0.2 millas).

Desde la 1-105/autopista 126 en dirección este:

Salir del centro de la ciudad de Springfield. Girar a la izquierda por Pioneer Parkway East. Conducir hasta la intersección de la rotonda con Hayden Bridge Way. Mantenerse en el carril exterior; salir a la autovía Martin Luther King Jr. Girar a la derecha por Cardinal Way (0.2 millas).

Desde la 1-105/autopista 126 en dirección oeste:

Salir del centro de la ciudad de Springfield y girar a la izquierda. Girar inmediatamente a la derecha por Pioneer Parkway East. Conducir hasta la intersección de la rotonda con Hayden Bridge Way. Mantenerse en el carril exterior; salir a la autovía Martin Luther King Jr. Girar a la derecha por Cardinal Way (0.2 millas).

Desde la autopista 99 en dirección norte o sur:

Tomar por Beltline Rd. East. Tomar la curva a la derecha para entrar en la autovía Martin Luther King Jr. (0.76 millas). Girar a la derecha por Cardinal Way (0.2 millas).